ACTA N 55

FECHA: Bogotá, marzo 10, de 2026

HORA: 10:00 pm - 10:30 a.m.

LUGAR: Centro Integrarte Atención Externa Grupo 3

TEMA: Tipos de Dietas por Consistencia: Fundamentos y Uso Práctico.

ASISTENTES:

- Kevin Alexander Herrera Olaya
- Talento humano: personal auxiliares de cocina y servicios generales

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y presentación del objetivo de la capacitación
2. Pre-test
3. Tipos de Dietas por Consistencia: Fundamentos y Uso Práctico.
4. Post-test
5. Compromisos

DESARROLLO:

1. Saludo y presentación del objetivo de la capacitación.

Se dio inicio a la sesión con un saludo cordial a los asistentes, seguido de la presentación del objetivo principal de la capacitación, el cual consistió en brindar información clara y práctica sobre las diferentes texturas de dietas terapéuticas, con el fin de fortalecer los conocimientos y mejorar la adecuada indicación y aplicación de estas en diferentes contextos.

2. Pre-test

El pre-test se realizó de forma escrita mediante cinco preguntas con respuestas de verdadero o falso, basadas en las siguientes afirmaciones:

- La dieta líquida espesa se utiliza en personas con dificultad para deglutir porque reduce el riesgo de aspiración V ( ) F ( )
- La dieta blanda permite alimentos fritos y muy condimentados V ( ) F ( )
- La dieta semiblanda es una etapa intermedia entre la dieta blanda y la dieta normal V ( ) F ( )
- Los alimentos con grumos son adecuados para una dieta líquida espesa V ( ) F ( )

3. Tipos de Dietas por Consistencia: blanda, semiblanda y liquida completa.

Durante este apartado se realizó una explicación teórica sobre las principales características, indicaciones y ejemplos de cada tipo de dieta:

- **Dieta blanda:** Indicada para facilitar la digestión y masticación, compuesta por alimentos suaves, de fácil masticación y baja irritación gástrica. Ejemplos:
  - Puré de papa, yuca o plátano
  - Arroz bien cocido
  - Pollo desmenuzado
  - Pescado suave al vapor
  - Huevos revueltos suaves
  - Pan blanco sin corteza
  - Compotas de fruta
  - Verduras cocidas blandas (zanahoria, calabacín)
- **Dieta semiblanda:** Variante progresiva que incluye alimentos con mayor consistencia que la blanda, pero aún de fácil masticación y digestión. Ejemplos:
  - Arroz normal bien cocido
  - Pasta suave
  - Carne molida blanda
  - Tortilla de huevo
  - Queso fresco
  - Frutas blandas sin cáscara (banano, papaya, pera madura)
  - Pan suave
  - Verduras cocidas no fibrosas
- **Dieta líquida espesa:** Utilizada principalmente en pacientes con dificultades de deglución, ya que su viscosidad disminuye el riesgo de aspiración y favorece la seguridad alimentaria. Ejemplos:
  - Cremas licuadas de verduras (sin grumos)
  - Sopas espesas licuadas
  - Yogur espeso
  - Gelatina semisólida
  - Batidos de fruta colados
  - Avena licuada espesa
  - Puré de papa muy diluido pero homogéneo

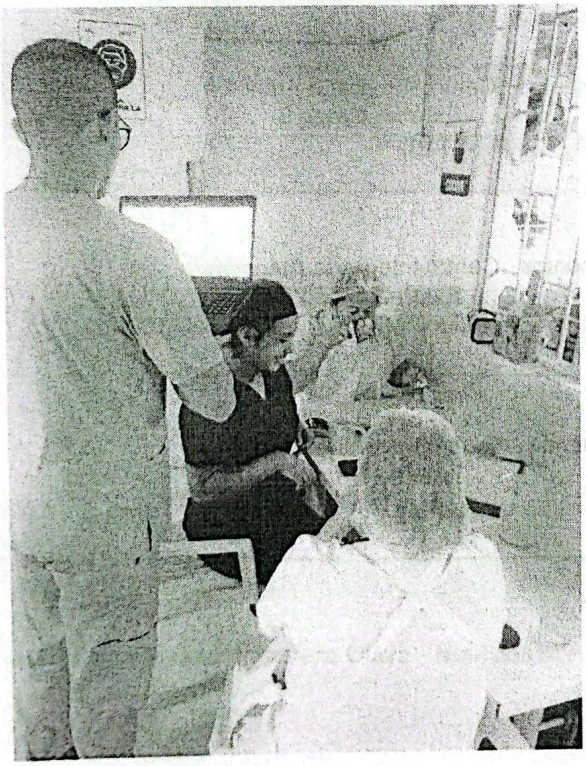
Se enfatizó la importancia de seleccionar la textura adecuada según la condición clínica, funcional y deglutoria del participante.

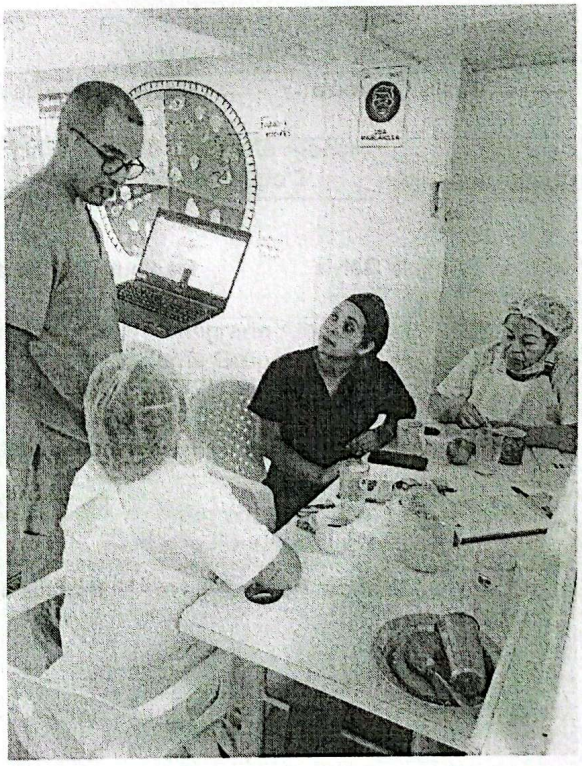
Se realizó el post-test de forma escrita con las mismas preguntas del pre-test. Finalmente, se observa un entendimiento claro del tema de la presente capacitación. Al terminar se brinda un espacio para resolver dudas e inquietudes acerca de la temática desarrollada.

4. Compromisos

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Cumplimiento de los ciclos de menús, de acuerdo a la derivación dietaría correspondiente a la dieta hipocalórica, aspecto fundamental para una adecuada preparación de los alimentos.	Auxiliares de cocina y servicios generales, Centro Integrante Atención Externa Grupo 3	Durante la vigencia del convenio

Evidencia fotográfica:





En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Kevin Alexander Herrera Olaya	Nutricionista	Centro Integrarte Atención Externa Grupo 3	
Jenny Niño	Servicios generales	Centro Integrarte Atención Externa Grupo 3	
Kely González	Servicios generales	Centro Integrarte Atención Externa Grupo 3	
Arelis Guarnizo	Manipuladora de alimentos	Centro Integrarte Atención Externa Grupo 3	
Angela Galvis	Manipuladora de alimentos	Centro Integrarte Atención Externa Grupo 3	
Luis Felipe Escobar Montoya	Tecnólogo en gastronomía	Centro Integrarte Atención Externa Grupo 3	

Elaboró: Kevin Alexander Herrera Olaya - Nutricionista

5/5

PRE – TEST

NOMBRE Arelis Guanizo FECHA 10-03-2026

Responda Verdadero o Falso en las siguientes afirmaciones:

- La dieta líquida espesa se utiliza en personas con dificultad para deglutir porque reduce el riesgo de aspiración V (X) F ( )
- La dieta blanda permite alimentos fritos y muy condimentados V ( ) F (X)
- La dieta semiblanda es una etapa intermedia entre la dieta blanda y la dieta normal V ( ) F (X)
- Los alimentos con grumos son adecuados para una dieta líquida espesa V ( ) F (X)

POST – TEST

Responda Verdadero o Falso en las siguientes afirmaciones:

- La dieta líquida espesa se utiliza en personas con dificultad para deglutir porque reduce el riesgo de aspiración V (X) F ( )
- La dieta blanda permite alimentos fritos y muy condimentados V ( ) F (X)
- La dieta semiblanda es una etapa intermedia entre la dieta blanda y la dieta normal V ( ) F (X)
- Los alimentos con grumos son adecuados para una dieta líquida espesa V ( ) F (X)

5/5

PRE – TEST

NOMBRE Kely Gonzalez FECHA 10-03-2026

Responda Verdadero o Falso en las siguientes afirmaciones:

- La dieta líquida espesa se utiliza en personas con dificultad para deglutir porque reduce el riesgo de aspiración V (X) F ( )
- La dieta blanda permite alimentos fritos y muy condimentados V ( ) F (X)
- La dieta semiblanda es una etapa intermedia entre la dieta blanda y la dieta normal V ( ) F (X)
- Los alimentos con grumos son adecuados para una dieta líquida espesa V ( ) F (X)

POST – TEST

Responda Verdadero o Falso en las siguientes afirmaciones:

- La dieta líquida espesa se utiliza en personas con dificultad para deglutir porque reduce el riesgo de aspiración V (X) F ( )
- La dieta blanda permite alimentos fritos y muy condimentados V ( ) F (X)
- La dieta semiblanda es una etapa intermedia entre la dieta blanda y la dieta normal V ( ) F (X)
- Los alimentos con grumos son adecuados para una dieta líquida espesa V ( ) F (X)

5/5

PRE – TEST

NOMBRE Jenny Nito FECHA 10-03-2026

Responda Verdadero o Falso en las siguientes afirmaciones:

- La dieta líquida espesa se utiliza en personas con dificultad para deglutir porque reduce el riesgo de aspiración V (X) F ( )
- La dieta blanda permite alimentos fritos y muy condimentados V ( ) F (X)
- La dieta semiblanda es una etapa intermedia entre la dieta blanda y la dieta normal V (X) F ( )
- Los alimentos con grumos son adecuados para una dieta líquida espesa V (X) F ( )

POST – TEST

Responda Verdadero o Falso en las siguientes afirmaciones:

- La dieta líquida espesa se utiliza en personas con dificultad para deglutir porque reduce el riesgo de aspiración V (X) F ( )
- La dieta blanda permite alimentos fritos y muy condimentados V ( ) F (X)
- La dieta semiblanda es una etapa intermedia entre la dieta blanda y la dieta normal V ( ) F (X)
- Los alimentos con grumos son adecuados para una dieta líquida espesa V ( ) F (X)

5/5

PRE – TEST

NOMBRE Angela Galvis FECHA 10-03-2016

Responda Verdadero o Falso en las siguientes afirmaciones:

- La dieta líquida espesa se utiliza en personas con dificultad para deglutir porque reduce el riesgo de aspiración V (X) F ( )
- La dieta blanda permite alimentos fritos y muy condimentados V ( ) F (X)
- La dieta semiblanda es una etapa intermedia entre la dieta blanda y la dieta normal V ( ) F (X)
- Los alimentos con grumos son adecuados para una dieta líquida espesa V ( ) F (X)

POST – TEST

Responda Verdadero o Falso en las siguientes afirmaciones:

- La dieta líquida espesa se utiliza en personas con dificultad para deglutir porque reduce el riesgo de aspiración V (X) F ( )
- La dieta blanda permite alimentos fritos y muy condimentados V ( ) F (X)
- La dieta semiblanda es una etapa intermedia entre la dieta blanda y la dieta normal V ( ) F (X)
- Los alimentos con grumos son adecuados para una dieta líquida espesa V ( ) F (X)

5/5

PRE – TEST

NOMBRE Luis Felipe Escobar M. FECHA 10-03-2016.

Responda Verdadero o Falso en las siguientes afirmaciones:

- La dieta líquida espesa se utiliza en personas con dificultad para deglutir porque reduce el riesgo de aspiración V (X) F ( )
- La dieta blanda permite alimentos fritos y muy condimentados V ( ) F (X)
- La dieta semiblanda es una etapa intermedia entre la dieta blanda y la dieta normal V (X) F ( )
- Los alimentos con grumos son adecuados para una dieta líquida espesa V ( ) F (X)

POST – TEST

Responda Verdadero o Falso en las siguientes afirmaciones:

- La dieta líquida espesa se utiliza en personas con dificultad para deglutir porque reduce el riesgo de aspiración V (X) F ( )
- La dieta blanda permite alimentos fritos y muy condimentados V ( ) F (X)
- La dieta semiblanda es una etapa intermedia entre la dieta blanda y la dieta normal V (X) F ( )
- Los alimentos con grumos son adecuados para una dieta líquida espesa V ( ) F (X)